

semaine du 29 juin au 4 juillet

## Planning Portes Ouvertes

[www.happymoves.fr](http://www.happymoves.fr)

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi



9.30 - 10.30  
yoga postural



9.30 - 10.30  
gym zen



9.30 - 10.30  
Pilates



9.30 - 10.30  
barre à terre

9.30 - 10.30  
barre



10.40 - 11.40  
danse



10.45 - 11.45  
stretching  
Pilates doux



10.45-11.45  
Pilates ballon

10.45 - 11.45  
yin yoga



18.20 - 19.20  
POP Pilates®



18.20 - 19.05  
step



18.00 - 19.00  
Pilates



18.30 - 19.30  
POP Pilates®



19.30-20.30  
barre à terre



19.15 - 20.15  
Solo jazz roots



19.15 - 20.15  
POP Pilates®

361, rue de la République, Chambéry



Catherine



Charlotte

HAPPY  
moves  
Pilates, yoga, danse & fitness

à compter du 6 juillet

## Planning juillet 2026

[www.happymoves.fr](http://www.happymoves.fr)

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi



9.30 - 10.30  
yoga postural



9.30 - 10.30  
gym zen



9.30 - 10.30  
Pilates



9.30 - 10.30  
barre à terre



10.40 - 11.40  
danse



10.45 - 11.45  
stretching  
Pilates doux



10.45 - 11.45  
Pilates ballon



18.20 - 19.20  
POP Pilates®



18.20 - 19.05  
step



18.00 - 19.00  
Pilates



18.30 - 19.30  
POP Pilates®



19.30 - 20.30  
barre à terre



19.15 - 20.15  
POP Pilates®

361, rue de la République, Chambéry



Catherine



Charlotte

HAPPY  
moves

Pilates, yoga, danse & fitness