

à compter du lundi 5 janvier

Planning 2025 - 2026

www.happymoves.fr

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi



9.30 - 10.30
Pilates



10.40 - 11.40
danse



9.30 - 10.30
gym zen



10.40 - 11.40
stretching mobilité



9.30 - 10.30
yoga postural



10.45 - 11.45
yoga avec chaise



9.30 - 10.30
barre à terre



10.45-11.45
Pilates ballon

18.20 - 19.20
POP Pilates®

19.30-20.30
barre à terre



18.00 - 19.00
danse



19.15 - 20.15
Solo jazz roots



18.20 - 19.05
step



19.15 - 20.15
POP Pilates®



18.00 - 19.00
Pilates flow



17.30 - 18.15
step



18.30 - 19.30
POP Pilates®

361, rue de la République, Chambéry

Catherine

Charlotte

HAPPY
moves
Pilates, yoga, danse & fitness

Formules et tarifs

Tous les cours à l'exception des cours de swing sont accessibles à la carte, sans adhésion ni engagement.

Ils peuvent être achetés à l'unité ou par cartes de 5, 10, 25, 50 ou 75 séances en ligne ou au studio par chèque ou en espèces.

Dans tous les cas, le règlement doit être effectué avant le premier cours.

Il est possible de régler en plusieurs fois par chèque. Dans ce cas, les chèques seront remis à l'inscription avant le premier cours.

Les forfaits et les cartes commencées sont dus.

Cours à l'unité : 18€

Carte de 5 cours : 79€

nominative, valable 3 mois pour tous les cours sauf swing.

Carte de 10 cours : 149€

nominative, valable 4 mois pour tous les cours sauf swing.

Carte de 25 cours : 339€

nominative, valable 6 mois pour tous les cours sauf swing

Maxi carte de 50 cours : 599€

nominative, valable 8 mois pour tous les cours sauf swing.

Maxi-flexi carte de 75 cours : 939€

à partager en famille ou entre amis, valable 10 mois pour tous les cours sauf swing.

Forfait Swing Solo Jazz Roots : 225€

mardi de 19h15 à 20h15 du 6 janvier au 30 juin (hors vacances scolaires), à partir de 16 ans.

Cours d'essai 10€ déductible en cas d'inscription.

Cours d'essai : 10€

Les cours d'essai seront gratuits lors de la semaine portes ouvertes du 1er au 6 septembre 2025 inclus. Chaque participant pourra découvrir deux activités différentes.

Fonctionnement du studio

Inscriptions, réservations et annulations

L'inscription se fait en ligne en créant votre espace client sur :
<https://bookeo.com/happymoves/signup>

Une fois inscrit-e, rendez-vous dans votre espace client pour acheter vos cartes (forfaits prépayés) et réserver vos cours sur :
<https://bookeo.com/happymoves/customer>

Quand vous achetez une carte, vous obtenez des crédits que vous pouvez utiliser pour réserver vos cours. Ces crédits seront décomptés de la carte au fur et à mesure des réservations (1 crédit = 1 cours).

Quand vous réservez un cours, veillez à accepter les conditions d'annulation et à valider votre réservation tout en bas de la page. Vous recevrez alors un courriel de confirmation et un rappel un jour avant le cours.

Les cartes ont une durée de validité limitée et sont nominatives à l'exception de la maxi-flexi carte qui peut être utilisée par plusieurs personnes.

Toute réservation annulée moins de 12 heures à l'avance est due et sera décomptée de la carte.

Les cours ont lieu à partir de 3 personnes présentes. En cas d'annulation d'un cours par le studio, le crédit sera restitué.

Horaires

Le studio est ouvert vingt minutes avant le cours. Le début est un moment important. Prévoyez d'arriver au moins 5 minutes avant.

Matériel

Vous trouverez quelques tapis à votre disposition au studio. Vous pouvez apporter le vôtre et le laisser sur place si vous le souhaitez.

Les accessoires de yoga (briques, sangles, bolsters, couvertures, chaises...) sont fournis.

Les chaussures doivent être enlevées dans l'entrée.

Pour les activités qui nécessitent des chaussures, prévoyez une paire propre qui ne sera utilisée qu'à l'intérieur.

Vous trouverez également quelques casiers à cadenas (non fournis) dans les vestiaires pour vos effets personnels pendant les cours. Pensez à les récupérer et à vider les casiers à la fin de chaque cours.

