

à compter du lundi 25 août

Planning 2025 - 2026

www.happymoves.fr

lundi

* 9.30 - 10.30
Pilates doux

* 10.40 - 11.40
stretching mobilité

☼ 17.10 - 18.10
danse

☼ 18.20 - 19.20
POP Pilates®

☼ 19.30 - 20.30
yoga vinyasa

☼ 19.30 - 20.30
barre à terre

mardi

☼ 9.30 - 10.30
Pilates

☼ 10.40 - 11.40
danse douce

☼ 12.15 - 13.15
yoga prénatal

* 18.15 - 19.15
Pilates
fondamental

* 19.30 - 20.30
Pilates
intermédiaire

mercredi

☼ 9.30 - 10.30
gym zen

☼ 10.40 - 11.40
stretching mobilité

☼ 18.20 - 19.05
step

☼ 19.15 - 20.15
POP Pilates®

jeudi

☼ 9.30 - 10.30
yoga postural

☼ 10.45 - 11.45
yoga sur chaise

☼ 18.00 - 19.00
Pilates flow

☼ 19.15 - 20.15
Pilates ballon

vendredi

☼ 9.30 - 10.30
barre à terre

☼ 10.45 - 11.45
Pilates ballon

☼ 15.00 - 16.00
yoga postnatal

☼ 17.30 - 18.15
step

☼ 18.30 - 19.30
POP Pilates®

361, rue de la République, Chambéry

* Mina

☼ Catherine

☼ Léna

☼ Charlotte

HAPPY
moves
Pilates, yoga & fitness

Formules et tarifs

Tous les cours à l'exception des cours de swing sont accessibles à la carte, sans adhésion ni engagement.

Ils peuvent être achetés à l'unité ou par cartes de 5, 10, 25, 50 ou 75 séances en ligne ou au studio par chèque ou en espèces.

Dans tous les cas, le règlement doit être effectué avant le premier cours. Il est possible de régler en plusieurs fois par chèque. Dans ce cas, les chèques seront remis à l'inscription avant le premier cours. Les forfaits et les cartes commencés sont dus.

Cours à l'unité : 18€

Carte de 5 cours : 79€

nominative, valable 3 mois pour tous les cours sauf swing.

Carte de 10 cours : 149€

nominative, valable 4 mois pour tous les cours sauf swing.

Carte de 25 cours : 339€

nominative, valable 6 mois pour tous les cours sauf swing

Maxi carte de 50 cours : 599€

nominative, valable 8 mois pour tous les cours sauf swing.

Maxi-flexi carte de 75 cours : 939€

à partager en famille ou entre amis, valable 10 mois pour tous les cours sauf swing.

Forfait Swing Kids : 289€

mardi de 18h à 19h du 16 septembre au 30 juin, à partir de 8 ans.

Tarif préférentiel pour une inscription précoce avant le 31 août : **279€**

Réduction de **15€** pour l'inscription d'un deuxième enfant d'une même famille (non cumulable).

Un cours d'essai gratuit par participant du 16 au 30 septembre.

Forfait Swing Solo Jazz Roots : 349€

mardi de 19h15 à 20h15 du 16 septembre au 30 juin, à partir de 16 ans.

Tarif préférentiel pour une inscription précoce avant le 31 août : **339€**

Un cours d'essai gratuit par participant du 16 au 30 septembre.

Cours d'essai : 10€

Les cours d'essai seront gratuits lors de la semaine portes ouvertes du 1er au 6 septembre 2025 inclus. Chaque participant pourra découvrir deux activités différentes.

Fonctionnement du studio

Inscriptions, réservations et annulations

L'inscription se fait en ligne en créant votre espace client sur :

<https://bookeo.com/happymoves/signup>

Une fois inscrit-e, rendez-vous dans votre espace client pour acheter vos cartes (forfaits prépayés) et réserver vos cours sur :

<https://bookeo.com/happymoves/customer>

Quand vous achetez une carte, vous obtenez des crédits que vous pouvez utiliser pour réserver vos cours. Ces crédits seront décomptés de la carte au fur et à mesure des réservations (1 crédit = 1 cours).

Quand vous réservez un cours, veillez à accepter les conditions d'annulation et à valider votre réservation tout en bas de la page. Vous recevrez alors un courriel de confirmation et un rappel un jour avant le cours.

Les cartes ont une durée de validité limitée et sont nominatives à l'exception de la maxi-flexi carte qui peut être utilisée par plusieurs personnes.

Toute réservation annulée moins de 12 heures à l'avance est due et sera décomptée de la carte.

Les cours ont lieu à partir de 3 personnes présentes. En cas d'annulation d'un cours par le studio, le crédit sera restitué.

Horaires

Le studio est ouvert vingt minutes avant le cours. Le début est un moment important. Prévoyez d'arriver au moins 5 minutes avant.

Matériel

Vous trouverez quelques tapis à votre disposition au studio. Vous pouvez apporter le vôtre et le laisser sur place si vous le souhaitez.

Les accessoires de yoga (briques, sangles, bolsters, couvertures, chaises...) sont fournis.

Les chaussures doivent être enlevées dans l'entrée.

Pour les activités qui nécessitent des chaussures, prévoyez une paire propre qui ne sera utilisée qu'à l'intérieur.

Vous trouverez également quelques casiers à cadenas (non fournis) dans les vestiaires pour vos effets personnels pendant les cours. Pensez à les récupérer et à vider les casiers à la fin de chaque cours.

Contact et renseignements :



happymoves73@gmail.com



06 10 34 68 18