

## - Planning de la semaine Portes Ouvertes du lundi 30 juin au samedi 5 juillet 2025 -

| lundi                         | mardi                                | mercredi                                      | jeudi                           | vendredi                        | samedi                          |
|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|                               | 9h30 – 10h30<br>barre à terre        | 9h30 – 10h30<br>gym zen                       | 9h15 – 10h15<br>Pilates         | 9h30 – 10h30<br>Yoga postural   | 9h30 – 10h30<br>Yoga sur chaise |
|                               | 10h45 – 11h45<br>stretching mobilité | 10h45 – 11h30<br>Permanence<br>renseignements | 10h30 – 11h30<br>danse          | 10h45 – 11h45<br>Pilates ballon | 10h45 – 11h45<br>danse          |
| 18h20 – 19h20<br>POP Pilates® | 18h00 – 19h00<br>Pilates             | 18h20 – 19h05<br>step                         | 18h00 – 19h00<br>Yoga postural  | 18h30 – 19h30<br>POP Pilates®   |                                 |
| 19h30 – 20h30<br>Yoga flow    | 19h15– 20h15<br>barre à terre        | 19h15– 20h15<br>POP Pilates®                  | 19h15 – 20h15<br>Pilates ballon |                                 |                                 |

**HAPPY  
moves**  
Pilates, yoga & fitness

**Cours d'essai gratuits sur réservation.**

Renseignements et inscriptions au 06 10 34 68 18, ou par courriel à [happymoves73@gmail.com](mailto:happymoves73@gmail.com)

[www.happymoves.fr](http://www.happymoves.fr)

## Planning des cours 2024-2025 - à compter du lundi 23 juin 2025

| lundi                         | mardi                                | mercredi                     | jeudi                           | vendredi                        | samedi   |
|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------|
|                               | 9h30 – 10h30<br>barre à terre        | 9h30 – 10h30<br>gym zen      | 9h15 – 10h15<br>Pilates         | 9h30 – 10h30<br>Yoga postural   |          |
|                               | 10h45 – 11h45<br>stretching mobilité |                              | 10h30 – 11h30<br>danse          | 10h45 – 11h45<br>Pilates ballon | ateliers |
| 18h20 – 19h20<br>POP Pilates® | 18h00 – 19h00<br>Pilates             | 18h20 – 19h05<br>step        |                                 | 18h30 – 19h30<br>POP Pilates®   |          |
| 19h30 – 20h30<br>Yoga flow    | 19h15– 20h15<br>barre à terre        | 19h15– 20h15<br>POP Pilates® | 19h15 – 20h15<br>Pilates ballon |                                 |          |



Les cours ont lieu à partir de 3 personnes présentes. Des solutions de rattrapage seront proposées en cas d'annulation quand l'effectif est inférieur.

Renseignements au 06 10 34 68 18, par courriel à [happymoves73@gmail.com](mailto:happymoves73@gmail.com) ou sur [www.happymoves.fr](http://www.happymoves.fr)  
Réservations sur <https://bookeo.com/happymoves>

## Tarifs 2024-2025

### Les cartes : nominatives et valables 6 mois à compter de la date d'achat.

cours à l'unité : 17€

carte de 5 séances: 80€

carte de 10 séances : 150€

carte de 15 séances : 210€

cours d'essai : 10€

### Les forfaits 12 semaines : À partir de 43€ par mois ! Inscription possible à tout moment de l'année !

| <b>12 semaines</b>  | 1 cours /semaine | 2 cours /semaine | 3 cours /semaine | 4 cours /semaine | 5 cours /semaine | 6 cours /semaine | 7 cours /semaine | 8 cours /semaine | 9 cours /semaine | 10 et + /semaine |
|---------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Nombre de cours     | 12               | 24               | 36               | 48               | 60               | 72               | 84               | 96               | 108              | 120 et +         |
| Plein tarif         | 144€             | 249€             | 339€             | 409€             | 499€             | 589€             | 679€             | 759€             | 839€             | 899€             |
| Tarif réduit -10% * | 129€             | 224€             | 305€             | 368€             | 449€             | 526€             | 611€             | 683€             | 755€             | 809€             |

\* pour les - de 25 ans, les + de 65 ans, les demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif et pour plusieurs personnes d'un même foyer s'abonnant en même temps.

### Les forfaits année scolaire : À partir de 41€90 par mois ! 37 semaines de cours pour le prix de 35 !

| <b>du 2 septembre 2024 au 29 juin 2025</b>         |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
|----------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>37 semaines de cours, 2 semaines offertes !</b> | 1 cours /semaine | 2 cours /semaine | 3 cours /semaine | 4 cours /semaine | 5 cours /semaine | 6 cours /semaine | 7 cours /semaine | 8 cours /semaine | 9 cours /semaine | 10 et + /semaine |
| Tarif mensuel sur 10 mois                          | 41€90            | 72€50            | 98€90            | 119€             | 145€60           | 171€70           | 197€90           | 221€20           | 244€40           | 262€10           |
| Tarif total                                        | 419€             | 725€             | 989€             | 1190€            | 1456€            | 1717€            | 1979€            | 2212€            | 2444€            | 2621€            |

### Les dates de fermeture année scolaire 2024-2025

|           |                                  |           |                                  |
|-----------|----------------------------------|-----------|----------------------------------|
| Toussaint | du lundi 28/10 au dimanche 03/11 | Printemps | du lundi 21/04 au dimanche 27/04 |
| Noël      | du lundi 23/12 au dimanche 05/01 | Ascension | du lundi 26/05 au dimanche 01/06 |
| Hiver     | du lundi 24/02 au dimanche 02/03 | Été       | du lundi 04/08 au dimanche 24/08 |

Le studio est également fermé les jours fériés.

## Fonctionnement du studio

### Validité des forfaits et des cartes :

Les forfaits donnent accès chaque semaine à un ou des cours fixe(s) selon la formule pendant leur durée de validité.

Les forfaits 12 semaines sont valables 12 semaines consécutives (hors périodes de fermeture du studio). Ils peuvent être souscrits à tout moment de l'année.

Les forfaits année scolaire sont valables 37 semaines du 2 septembre 2024 au 29 juin 2025 (hors périodes de fermeture du studio).

Les cartes sont nominatives et valables six mois à compter de la date d'achat.

### Inscription, réservation et annulation :

Pour participer à des cours, vous devez vous inscrire en ligne pour créer votre espace client : <https://bookeo.com/happymoves/signup>

Un fois inscrit-e, vous pourrez gérer vos réservations et vos achats de cartes et/ou de forfaits : <https://bookeo.com/happymoves/customer>

Les cours doivent être réservés en ligne sur <https://bookeo.com/happymoves> . Tout cours non annulé 24 heures à l'avance est dû et sera décompté.

Les cartes et les forfaits peuvent être achetés en ligne sur <https://bookeo.com/happymoves/prepaid> ou au studio par chèque ou en espèces.

Dans tous les cas, le règlement doit être effectué avant le premier cours. Tout forfait commencé est dû.

En cas de règlement en plusieurs fois, les chèques seront remis à l'inscription avant le premier cours.

Les cours ont lieu à partir de 3 personnes présentes. Des solutions de rattrapage seront proposées en cas d'annulation quand l'effectif est inférieur.

### Rattrapage :

En cas d'empêchement, les cours peuvent être rattrapés pendant la même semaine sur réservation en fonction des places disponibles.

En cas de problème de santé, les forfaits 12 semaines pourront être prolongés sur présentation d'un certificat médical.

### Horaires :

Le studio est ouvert vingt minutes avant le cours. Le début est un moment important. Prévoyez d'arriver au moins 5 minutes avant.

### Matériel :

Quelques tapis sont à votre disposition. Vous pouvez apporter le vôtre et le laisser sur place si vous le souhaitez.

Vous trouverez également quelques casiers à cadenas (non fournis) dans les vestiaires pour vos effets personnels pendant les cours. Pensez à les récupérer et vider les casiers à la fin de chaque cours.

Les chaussures doivent être enlevées dans l'entrée.

Pour les activités qui nécessitent des baskets, prévoyez une paire propre qui ne sera utilisée qu'à l'intérieur.

Les coins détente et les vestiaires sont à votre disposition si vous souhaitez manger mais seules les bouteilles d'eau et les gourdes sont autorisées dans les salles de cours.