

Planning des cours 2023-2024 - à compter du lundi 8 janvier 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	9h00 – 10h00 Green Yoga®	9h30 – 10h30 gym zen	9h15 – 10h15 Pilates	9h30 – 10h30 barre à terre	
10h30 – 11h30 stretching mobilité	10h10 – 11h10 barre à terre		10h45 – 11h45 danse	10h45 – 11h45 Pilates ballon	
	12h30 – 13h15 POP Pilates® 45'				
18h20 – 19h20 POP Pilates®	18h00 – 19h00 Pilates Fusion	18h15 – 19h00 step 1	18h15 – 19h15 barre à terre	18h30 – 19h30 POP Pilates®	
19h30 – 20h15 step 2	19h15 – 20h15 Green Yoga®	19h15 – 20h15 Pilates ballon	19h30 – 20h30 danse		



Les cours ont lieu à partir de 3 personnes présentes. Des solutions de rattrapage seront proposées en cas d'annulation quand l'effectif est inférieur.

Renseignements et réservations par téléphone au 06 10 34 68 18, par email à happymoves73@gmail.com ou sur www.happymoves.fr.

Tarifs 2023-2024

Les cartes - nominatives et valables 6 mois à compter de la date d'achat.

cours à l'unité : 17€

carte de 5 séances: 75€

carte de 10 séances : 130€

carte de 15 séances : 180€

Les abonnements année scolaire – 3 semaines offertes, 38 semaines de cours pour le prix de 35 !

	1 cours/semaine	2 cours /semaine	3 cours /semaine	cours illimités
du 28 août au 30 juin 2024 ou du 4 septembre au 7 juillet 2024	350€	630€	787€	904€

Les abonnements 12 semaines – inscription à tout moment de l'année !

	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours/semaine	cours illimités
Plein tarif	120€	216€	270€	310€
Tarif réduit -15% *	102€	183€50	229€50	263€50

* pour les - de 25 ans, les + de 65 ans, les demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif et pour deux personnes d'un même foyer s'abonnant en même temps.

Les dates de fermeture – année scolaire 2023-2024

Toussaint	du lundi 23/10 au dimanche 29/10	Printemps	du lundi 15/04 au dimanche 21/04
Noël	du lundi 26/12 au dimanche 07/01		du lundi 10/06 au dimanche 16/06
Hiver	du lundi 19/02 au dimanche 25/02	Été	dates précisées ultérieurement

Le studio est également fermé les jours fériés.

Fonctionnement du studio

Validité :

Les abonnements trimestriels sont valables 12 semaines consécutives (hors périodes de fermeture de la salle). Ils peuvent être souscrits à tout moment de l'année.

Les abonnements année scolaire sont valables 38 semaines du 28 août au 30 juin 2024 ou du 4 septembre au 7 juillet 2024 (hors périodes de fermeture de la salle).

Les cartes sont nominatives et valables six mois à compter de la date d'achat.

Païement :

Le règlement des cartes comme des abonnements se fait lors de la première semaine de cours en espèces ou par chèque.

En cas de règlement en plusieurs fois, les chèques seront remis à l'inscription.

Tout abonnement commencé est dû.

Rattrapage :

En cas d'empêchement, les cours peuvent être rattrapés pendant toute la durée de l'abonnement (sur réservation).

En cas de problème de santé, l'abonnement pourra être prolongé ou les cours qui n'auront pas été pris remboursés sur présentation d'un certificat médical.

Horaires :

Le studio est ouvert vingt minutes avant le cours. Le début est un moment important. Prévoyez d'arriver au moins 5 minutes avant.

Matériel :

Quelques tapis sont à votre disposition. Vous pouvez apporter le vôtre et le laisser sur place si vous le souhaitez.

Vous trouverez également quelques casiers à cadenas (non fournis) dans les vestiaires pour vos effets personnels pendant les cours.

Les chaussures doivent être enlevées dans l'entrée et, pour les activités qui nécessitent des baskets, prévoyez une paire propre qui ne sera utilisée qu'à l'intérieur.

Les coins détente et les vestiaires sont à votre disposition si vous souhaitez manger mais seules les bouteilles d'eau et les gourdes sont autorisées dans les salles de cours.

Inscription à un cours et annulation :

Si vous venez à la carte, pensez à vous inscrire (par texto ou téléphone, par email, sur le site, de vive voix lors du cours précédent...)

Si vous venez régulièrement à un ou des cours fixes chaque semaine, il n'est pas nécessaire de vous inscrire à chaque fois.

Dans tous les cas, en cas d'empêchement, pensez à prévenir le plus tôt possible.

Les cours ont lieu à partir de 3 personnes présentes. Des solutions de rattrapage seront proposées en cas d'annulation quand l'effectif est inférieur.

Happy Moves - Fiche d'inscription 2023-2024

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____ @ _____

Problèmes de santé /traitement à prendre en compte pour la pratique : _____

Cochez la formule choisie, carte, abonnement année scolaire ou abonnement 12 semaines :

cartes	à l'unité 17€		5 cours 75€		10 cours 130€		15 cours 180€	
---------------	---------------	--	-------------	--	---------------	--	---------------	--

abonnements année scolaire	1x/semaine 350€		2x/semaine 630€		3x/semaine 787€		cours illimités 904€	
-----------------------------------	-----------------	--	-----------------	--	-----------------	--	----------------------	--

du 28 août au 30 juin 2024

du 4 septembre au 7 juillet 2024

abonnements 12 semaines	1x/semaine		2x/semaine		3x/semaine		cours illimités	
Plein tarif	120€		216€		270€		310€	
Tarif réduit -15% *	102€		183€50		229€50		263€50	

* pour deux personnes d'un même foyer inscrites en même temps, pour les moins de 25 ans, les plus de 65 ans et les demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif.

Cochez votre mode de règlement : espèces chèque(s) à l'ordre de Catherine Chambre

Cochez votre choix :

J'autorise Happy Moves à utiliser les photos pour un article éventuel, une brochure, une publication sur internet : oui non

Je souhaite être ajouté(e) au groupe Whatsapp : oui non

Comment avez-vous connu Happy Moves ? _____

J'ai pris connaissance des conditions et j'accepte le fonctionnement du studio.

A _____, le _____ : signature :